CAJA BUENOS AIRES

Pláticas PARA ESTAR *Bien*

por Caja Buenos Aires

Te invitamos a aprender a conectar contigo, equilibrar tu mente y a transformar tu día a día, ya que pequeños cambios dan grandes resultados. Porque el bienestar real se vive desde adentro.

Fecha	Horario	Tema
Lunes 23 de noviembre del 2026	6:00 p.m.	Lo que tu cuerpo lleva años tratando de decirte.
Viernes 27 de noviembre del 2026	2:00 p.m.	Encontrar tu sentido después de los 40: la parte de sanar que nadie menciona.

Inscripciones a partir del viernes 13 de noviembre de 2026

Escanea el código QR y regístrate

Modalidad virtual: **PLATAFORMA ZOOM**

*Evento gratuito.
*Cupo limitado.

Para más información
818 157 7500
Ext. 102 y 107

@CajaBuenosAires.coop

812 426 4970